

## Дополнительная профессиональная

### ПРОГРАММА

*повышения квалификации*

## «Мануальное тестирование мышц для лечения пациентов со спастичностью препаратами ботулинического токсина типа А»

*Программа предусматривает повышение уровня подготовки врачей по мышечному тестированию пациентов со спастичностью для лечения препаратами ботулинического токсина типа А*

**Категория слушателей:** врачи по специальностям «Неврология», «Травматология и ортопедия», «Мануальная терапия», «Нейрохирургия», «Хирургия», «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

**Продолжительность обучения:** 36 часов.

**Форма обучения** – очная.

*По итогам обучения выдается удостоверение о повышении квалификации.*

### СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

#### 1. Анатомо-физиологические особенности мышц:

- Анатомическая классификация мышц. Функциональная классификация мышц. Принцип сегментарной оценки. Физиологические объемы движений в суставах.

#### 2. Принципы мануальной оценки спастичности:

2.1. Базовый неврологический осмотр, исследование поверхностной и глубокой чувствительности.

2.2. Варианты мануального тестирования: визуально, пальпаторно, оценка пассивных и активных движений, тесты с противодействием.

2.3. Варианты поддержки тестирования с помощью: чрезкожной и/или игольчатой ЭМГ, УЗИ, видео/фото фиксации.

### **3. Паттерны спастичности верхней конечности.**

#### 3.1. Анатомия мышц плечевого пояса:

- Тесты: мышца, поднимающая лопатку, трапециевидная, подлопаточная, большая круглая, широчайшая мышца спины, большая грудная мышцы.

#### 3.2. Анатомия мышц плеча:

- Тесты: двуглавая, плечевая, плечелучевая мышцы.

#### 3.3. Анатомия мышц предплечья:

- Тесты: круглый пронатор, лучевой сгибатель запястья, поверхностный и глубокий сгибатель пальцев, длинный сгибатель большого пальца, локтевой сгибатель запястья, квадратный пронатор.

#### 3.4. Анатомия мышц кисти и пальцев:

- Тесты: короткий сгибатель большого пальца, мышца, приводящая большой палец, червеобразные и ладонные межкостные мышцы.

### **4. Паттерны спастичности нижней конечности.**

#### 4.1. Анатомия мышц бедра:

- Тесты: прямая мышца, подвздошно-поясничная, короткая, длинная и большая приводящие мышцы, тонкая, полуперепончатая, полусухожильная мышцы.

#### 4.2. Анатомия мышц голени:

- Икроножная, камбаловидная, задняя большеберцовая мышцы, длинный сгибатель пальцев и большого пальца.

#### 4.3. Анатомия мышц стопы:

- Тесты: короткий сгибатель пальцев, короткий сгибатель большого пальца и мизинца, мышца, приводящая большой палец

## **5. Практика:**

- Клинический разбор пациентов со спастичностью с применением тестов, шкалы MAS,Тардые. Определение цели и задач. Выбор ключевых мышц, рецептура и инъекции препаратов ботулинического токсина типа А, в том числе, под аппаратным контролем